

ІНФОРМАЦІЙНИЙ ЛИСТ №5 (ВКЛАДКА №5)

Додаток до «Каталогу видань України «Преса поштою»
на 2019 рік (II півріччя)»

УВАГА — АКЦІЯ!!! ДЕКАДА ПЕРЕДПЛАТИ
ПЕРІОД ДІЇ з 20.05.2019 по 01.06.2019 р. ВКЛЮЧНО

Оформлення акційної передплати проводиться за окремими умовами та індексами
ПОСПІШАЙТЕ ОФОРМИТИ ПЕРЕДПЛАТУ НА ПІЛЬГОВИХ УМОВАХ



В ГОСТЯХ У КАЗКИ (укр.)

журнал, індекс **12400**
періодичність виходу - 1 р. на міс.

Повчальні казки, розвивальні завдання

вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 161.26
тел.(098) 493-78-70
обсяг реклами — 10%



ВКУСНО И ПРОСТО (рос.)

газета, індекс **12418**
періодичність виходу - 1 р. на міс.

Перевірені рецепти, корисні поради

вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 42.88
тел.(098) 493-78-70
обсяг реклами — 15%



ДЕЛАЕМ САМИ (рос.)

газета, індекс **12213**
періодичність виходу - 2 р. на міс.

Знижка 5%

вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 94.90
тел.(044) 228-23-86
обсяг реклами — 5%



ДОБРИЙ ПОРАДНИК (укр.)

газета, індекс **12419**
періодичність виходу - 1 р. на міс.

«Сам даю раду з усіма хворобами»

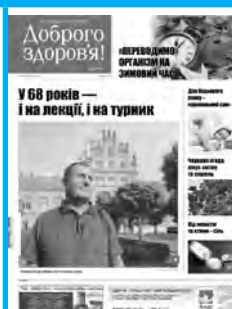
вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 36.07
ЧЕРНІВЦІ тел.(0372) 55-34-82
обсяг реклами — 15%



ДОБРИ РЕЦЕПТИ (укр.)

журнал, індекс **12435**
періодичність виходу - 1 р. на міс.
Журнал містить близько сотні кулінарних рецептів на щодень і свята, поради досвідчених господинь, дієтологів та шеф-кухарів. У кожному номері - конкурс для читачів і можливість виграти кухонну техніку

вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 33.63
ЧЕРНІВЦІ тел.(0372) 55-34-82
обсяг реклами — 10%



ДОБРОГО ЗДОРОВ'Я! (укр.)

газета, індекс **12420**
періодичність виходу - 1 р. на міс.

У 68 років — і на пенсії, і на турник

вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 36.07
ЧЕРНІВЦІ тел.(0372) 55-34-82
обсяг реклами — 10%



ДОМАШНИЕ ЦВЕТЫ (рос.)

газета, індекс **12216**
періодичність виходу - 1 р. на міс.

Знижка 5%

вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 47.40
тел.(044) 228-23-86
обсяг реклами — 5%



ЕДА. ДОМАШНИЕ ЗАГОТОВКИ (рос.)

газета, індекс **12434**
періодичність виходу - 1 р. на міс.

Рецепти на будь-який смак, різноманітні варіанти заготовок

вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 44.47
тел.(098) 493-78-70
обсяг реклами — 10%

2 * Передплатна вартість видань визначається безпосередньо при оформленні передплати в залежності від терміну, на який оформлена передплата, і складається з вартості видання з доставкою та вартості приймання передплати. Вартість приймання передплати (за 1 абонемент) на 1 місяць - 2.90 грн., на 6 місяців - 8.15 грн.



ЗАГАДКИ И ТАЙНЫ. МИСТИКА. ПАРАДОКСЫ. НЕПОЗНАННОЕ (рос.)

газета, індекс **12402**
періодичність виходу - 2 р. на міс.

Різноманіття загадкових явищ і таємниць двічі на місяць

вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 117.00

тел.(098) 493-78-70
обсяг реклами — 10%



ЗДОРОВИЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В УКРАЇНІ (рос.)

газета, індекс **12425**
періодичність виходу - 2 р. на міс.

Доступні рецепти здоров'я від лікарів та читачів

вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 67.23

тел.(044) 501-61-56
обсяг реклами — 10%



ЗОЛОТЫЕ РЕЦЕПТЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ (рос.)

газета, індекс **12218**
періодичність виходу - 2 р. на міс.

Знижка 5%

вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 94.90

тел.(044) 228-23-86
обсяг реклами — 5%



ИСТИННОЕ ЗДОРОВЬЕ (рос., укр.)

газета, індекс **12276**
періодичність виходу - 1 р. на 2 тижні

Газета, що змінює життя на краще! Усміхнись, тебе кохають!

вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 73.32

ЗАПОРІЖЖЯ тел.(097) 512-05-53
обсяг реклами — 5%



ИСТИННЫЙ ХОЗЯИН (рос., укр.)

газета, індекс **12881**
періодичність виходу - 1 р. на 2 тижні

Істинна радість для душі та для тіла, джерело ідей і позитиву, перлини життєвої мудрості

вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 63.00

ЗАПОРІЖЖЯ тел.(096) 481-94-14
без реклами



КАДРОВИК.ЮА (укр.)

журнал, індекс **12818**
періодичність виходу - 1 р. на міс.

ЖУРНАЛ + ДОДАТОК + ГАРЯЧА ЛІНІЯ

вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 2 158.25

тел.(044) 568-51-38
обсяг реклами — 10%



КАРАМЕЛЬКИ (укр.)

журнал, індекс **12403**
періодичність виходу - 1 р. на міс.

Для дітей 2-6 років. Завдання, читанки та наклейки

вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 175.28

тел.(098) 493-78-70
обсяг реклами — 10%



КЕЙВОРДЫ (рос.)

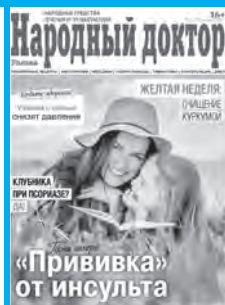
газета, індекс **12432**
періодичність виходу - 2 р. на міс.

Збірник різноманітних кейвордів, філвордів, цікаві факти

вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 77.95

тел.(098) 493-78-70
обсяг реклами — 10%

* Передплатна вартість видань визначається безпосередньо при оформленні передплати в залежності від терміну, на який оформлена передплата, і складається з вартості видання з доставкою та вартості приймання передплати. Вартість приймання передплати (за 1 абонемент) на 1 місяць - 2.90 грн., на 6 місяців - 8.15 грн.

**КИЦЯ** (укр.)журнал, індекс **12433**
періодичність виходу - 1 р. на міс.*Сучасний україномовний журнал для
всебічного розвитку малят*вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 181.69тел.(098) 493-78-70
обсяг реклами — 10%**КОПЕЙКА. ТВ ПРОГРАММА И
СОВЕТЫ** (рос.)газета, індекс **12404**
періодичність виходу - 1 р. на тижд.*Поради, безкоштовні консультації
юриста, ТВ-програма*вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 65.98тел.(098) 493-78-70
обсяг реклами — 10%**КОПІЙКА. ТВ ПРОГРАМА ТА ПОРАДИ**
(укр.)газета, індекс **12430**
періодичність виходу - 1 р. на тижд.*Найкорисніша газета за
найвигіднішою ціною! Щотижня
- поради на всі випадки життя,
безкоштовна юридична консультація і
телепрограма*вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 57.67тел.(098) 493-78-70
обсяг реклами — 10%**КУЗЯ** (укр.)газета, індекс **12405**
періодичність виходу - 1 р. на міс.*Головоломки та веселі пригоди для
дітей*вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 52.76тел.(098) 493-78-70
обсяг реклами — 10%**НАЙКРАЩІ ДИТЯЧІ КРОСВОРДИ** (укр.)газета, індекс **12406**
періодичність виходу - 1 р. на міс.*Кросворди, шифровки, лабіринти для
допитливих дітей*вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 52.87тел.(098) 493-78-70
обсяг реклами — 10%**НАРОДНЫЙ ДОКТОР** (рос.)газета, індекс **12212**
періодичність виходу - 2 р. на міс.*Знижка 5%*вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 94.90тел.(044) 228-23-86
обсяг реклами — 5%**НАША КУХНЯ** (рос.)газета, індекс **12215**
періодичність виходу - 1 р. на міс.*Знижка 5%*вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 47.40тел.(044) 228-23-86
обсяг реклами — 5%**НАША КУХНЯ. ВЫПЕЧКА** (рос.)газета, індекс **12896**
періодичність виходу - 1 р. на міс.*Знижка 5%*вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 47.40тел.(044) 228-23-86
обсяг реклами — 5%

4 * Передплатна вартість видань визначається безпосередньо при оформленні передплати в залежності від терміну, на який оформлена передплата, і складається з вартості видання з доставкою та вартості приймання передплати. Вартість приймання передплати (за 1 абонемент) на 1 місяць - 2.90 грн., на 6 місяців - 8.15 грн.



НАШ КАЛЕНДАРЬ (рос.)

газета, індекс **12415**
періодичність виходу - 1 р. на міс.

Місячний посівний календар. Види робіт на всі сезони, фази Місяця та практичні поради (Передплата приймається тільки на листопад. На решту місяців передплата не приймається.)

вартість видання з доставкою* (грн.)
1 міс. - 12.50

тел.(098) 493-78-70
обсяг реклами — 10%



НАШ КАЛЕНДАРЬ (рос.)

газета, індекс **12410**
періодичність виходу - 1 р. на міс.

Православний календар. Церковні свята, чудотворні ікони, молитви, дати постів (Передплата приймається тільки на листопад. На решту місяців передплата не приймається.)

вартість видання з доставкою* (грн.)
1 міс. - 12.50

тел.(098) 493-78-70
обсяг реклами — 10%



НАШ КАЛЕНДАР (укр.)

газета, індекс **12411**
періодичність виходу - 1 р. на міс.

Дитячий. Зручний календар з найулюбленишими персонажами (Передплата приймається тільки на листопад. На решту місяців передплата не приймається.)

вартість видання з доставкою* (грн.)
1 міс. - 12.50

тел.(098) 493-78-70
обсяг реклами — 10%



НАШ КАЛЕНДАРЬ (рос.)

газета, індекс **12412**
періодичність виходу - 1 р. на міс.

Кулінарний. Перевернені рецепти, корисні поради, яскраві ілюстрації (Передплата приймається тільки на листопад. На решту місяців передплата не приймається.)

вартість видання з доставкою* (грн.)
1 міс. - 12.50

тел.(098) 493-78-70
обсяг реклами — 10%



НАША КУХНЯ. САЛАТЫ И ЗАКУСКИ (рос.)

газета, індекс **12897**
періодичність виходу - 1 р. на міс.

Знижка 5%

вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 47.40

тел.(044) 228-23-86
обсяг реклами — 5%



ПАНТЕЛЕЙМОН ЦЕЛИТЕЛЬ (рос.)

газета, індекс **89760**
періодичність виходу - 2 р. на міс.

вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 85.36

тел.(093) 641-83-31
обсяг реклами — 15%



ПАНТЕЛЕЙМОН ЦІЛИТЕЛЬ (укр.)

газета, індекс **89759**
періодичність виходу - 2 р. на міс.

вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 85.36

тел.(093) 641-83-31
обсяг реклами — 15%



ПОРАДИ ЗДОРОВ'Я (укр.)

газета, індекс **12251**
періодичність виходу - 1 р. на міс.

Газета про найголовніше, що є у людини. Унікальні рецепти та рекомендації щодо здоров'я, здорового способу життя, збереження краси та довголіття

вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 19.91

Львів тел.(050) 222-50-50,
(067) 666-90-90
обсяг реклами — 5%

* Передплатна вартість видань визначається безпосередньо при оформленні передплати в залежності від терміну, на який оформлена передплата, і складається з вартості видання з доставкою та вартості приймання передплати. Вартість приймання передплати (за 1 абонемент) на 1 місяць - 2.90 грн., на 6 місяців - 8.15 грн.



ПОРАДНИЦЯ (рос.)
 газета, індекс **12871**
 періодичність виходу - 1 р. на тижд.
Корисні поради на всі випадки життя
 вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 150.00
 тел.(044) 529-93-47, 284-86-74
 обсяг реклами — 5%



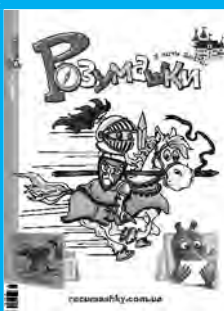
ПОРАДНИЦЯ (укр.)
 газета, індекс **12887**
 періодичність виходу - 1 р. на тижд.
Корисні поради на всі випадки життя
 вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 150.00
 тел.(044) 529-93-47, 284-86-74
 обсяг реклами — 5%



ПРОГРАМА ТБ + ТВОЄ ЖИТТЯ (укр.)
 газета, індекс **12436**
 періодичність виходу - 1 р. на тижд.
Драми, пенсії, поради, програма ТБ
 вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 71.40
 ЛУЦЬК тел.(0332) 78-42-22
 обсяг реклами — 5%



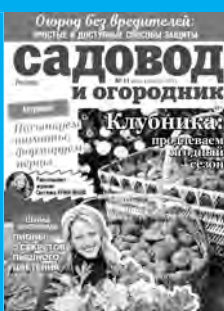
ПСИХОЛОГІЯ І Я (рос.)
 газета, індекс **12227**
 періодичність виходу - 1 р. на міс.
Знижка 5%
 вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 47.40
 тел.(044) 228-23-86
 обсяг реклами — 5%



РОЗУМАШКИ (укр.)
 журнал, індекс **12873**
 періодичність виходу - 1 р. на міс.
 (Видання в серпні не виходить)
Журнал для кмітливих та допитливих
 вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 146.35
 тел.(044) 529-93-47, 529-75-10
 обсяг реклами — 5%



РОЗУМНЕ ГОСПОДАРСТВО (укр.)
 газета, індекс **12803**
 періодичність виходу - 2 р. на міс.
 вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 85.36
 тел.(093) 641-83-31
 обсяг реклами — 15%



САДОВОД И ОГОРОДНИК (рос.)
 газета, індекс **12217**
 періодичність виходу - 2 р. на міс.
Знижка 5%
 вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 94.90
 тел.(044) 228-23-86
 обсяг реклами — 5%



САША ТА МАША (укр.)
 газета, індекс **12836**
 періодичність виходу - 1 р. на міс.
Знижка 5%
 вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 75.90
 тел.(044) 228-23-86
 обсяг реклами — 5%



СВАТЫ (рос.)
 газета, індекс **12822**
 періодичність виходу - 2 р. на міс.
Знижка 5%
 вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 94.90
 тел.(044) 228-23-86
 обсяг реклами — 5%



СВАТЫ. ЗАГОТОВКИ (рос.)
 газета, індекс **12854**
 періодичність виходу - 1 р. на міс.
Знижка 5%
 вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 47.40
 тел.(044) 228-23-86
 обсяг реклами — 5%

6 * Передплата вартість видань визначається безпосередньо при оформленні передплати в залежності від терміну, на який оформлена передплата, і складається з вартості видання з доставкою та вартості приймання передплати. Вартість приймання передплати (за 1 абонемент) на 1 місяць - 2.90 грн., на 6 місяців - 8.15 грн.



СВАТЫ НА ДАЧЕ (рос.)

газета, індекс **12835**
періодичність виходу - 1 р. на міс.

Знижка 5%

вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 47.40

тел.(044) 228-23-86
обсяг реклами — 5%



СВАТЫ НА КУХНЕ (рос.)

газета, індекс **12834**
періодичність виходу - 1 р. на міс.

Знижка 5%

вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 47.40

тел.(044) 228-23-86
обсяг реклами — 5%



СВАТЫ НА ПЕНСИИ (рос.)

газета, індекс **12837**
періодичність виходу - 1 р. на міс.

Знижка 5%

вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 47.40

тел.(044) 228-23-86
обсяг реклами — 5%



СЕКРЕТЫ ИСЦЕЛЕНИЯ (рос.)

газета, індекс **12221**
періодичність виходу - 1 р. на міс.

Знижка 5%

вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 29.10

тел.(044) 228-23-86
обсяг реклами — 5%



СЕКРЕТЫ КУХНИ (рос.)

газета, індекс **12220**
періодичність виходу - 1 р. на міс.

Знижка 5%

вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 29.10

тел.(044) 228-23-86
обсяг реклами — 5%



СІМЕЙНА ГАЗЕТА ТБ (укр.)

газета, індекс **12247**
періодичність виходу - 1 р. на тижд.

Поспішай передплатити за пільговою ціною. Економ свій сімейний бюджет.

вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 131.00

ХМЕЛЬНИЦЬКИЙ тел.(0800) 501-641
безкоштовно
обсяг реклами — 5%



СІМЕЙНА ЗРУЧНА ТЕЛЕПРОГРАМА (укр.)

газета, індекс **12426**
періодичність виходу - 1 р. на тижд.

Крім Т2 основних каналів, корисні поради садівникам, городникам, доречні поради господиням та господарям.

вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 57.25

ХМЕЛЬНИЦЬКИЙ тел.(0800) 501-641
безкоштовно
обсяг реклами — 3%



СІМЕЙНИЙ ПОРАДИШНИК (укр.)

газета, індекс **12437**
періодичність виходу - 1 р. на міс.

Здоров'я, родина, кулінарія, господарство, драми

вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 48.00

ЛУЦЬК тел. (0332) 78-42-22
обсяг реклами — 5%

* Передплатна вартість видань визначається безпосередньо при оформленні передплати в залежності від терміну, на який оформлена передплата, і складається з вартості видання з доставкою та вартості приймання передплати. Вартість приймання передплати (за 1 абонемент) на 1 місяць - 2.90 грн., на 6 місяців - 8.15 грн.



СМАЧНО ТА ПРОСТО (укр.)

газета, індекс **12429**
періодичність виходу - 1 р. на міс.

Збірник рецептів української кухні

вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 42.88

тел.(098) 493-78-70
обсяг реклами — 15%



СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ. ИТОГИ И ФАКТЫ. ВСЕУКРАИНСКАЯ ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА (рос.)

газета, індекс **12407**
періодичність виходу - 1 р. на тижд.

Главные події тижня, цікаві факти

вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 234.62

тел.(098) 493-78-70
обсяг реклами — 10%



СОВЕТЧИЦА (рос.)

газета, індекс **86848**
періодичність виходу - 1 р. на тижд.

Щотижнева цікава газета корисних порад з програмою ТБ

вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 149.00

ХАРКІВ тел.(057) 754-84-82
обсяг реклами — 10%



ТЁЩИН ПИРОГ (рос.)

газета, індекс **12408**
періодичність виходу - 1 р. на міс.

Найпопулярніше видання сканвордів та рецептів

вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 68.33

тел.(098) 493-78-70
обсяг реклами — 10%



ТАЙНЫ И РАССЛЕДОВАНИЯ (рос.)

газета, індекс **12427**
періодичність виходу - 2 р. на міс.

Шокуючі подробиці, скандальні розслідування, цікава інформація в зручному форматі двічі на місяць

вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 111.60

тел.(098) 493-78-70
обсяг реклами — 10%



УМНОЕ ХОЗЯЙСТВО (рос.)

газета, індекс **12802**
періодичність виходу - 2 р. на міс.

вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 85.36

тел.(093) 641-83-31
обсяг реклами — 15%



ФИЛВОРДЫ (рос.)

газета, індекс **12428**
періодичність виходу - 1 р. на міс.

Збірник популярних головоломок у зручному форматі

вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 41.65

тел.(098) 493-78-70
обсяг реклами — 10%



ЦВЕТOK (рос.)

газета, індекс **12214**
періодичність виходу - 2 р. на міс.

Знижка 5%

вартість видання з доставкою* (грн.)
6 міс. - 94.90

тел.(044) 228-23-86
обсяг реклами — 5%

Замовлення на вищеперераховані видання за вказаними індексами, **прийняті з 20.05.2019 по 01.06.2019 року включно**, слід **направити на адреси ДП «Преса» та дирекції АТ «Укрпошта» 07.06.2019 р.**

Рестраційне свідоцтво Серія KB № 23766-13606ПР від 15.02.2019 р. видане Міністерством юстиції України. Засновник і видавець — АТ «Укрпошта», адреса: вул. Хрещатик, 22, м. Київ, 01001. Набір та верстка - відділ каталогів АТ «Укрпошта». Віддруковано у ТОВ «Поліпринт», Адреса: вул. Лугова, 1а, м. Київ, 04074. Наклад 35 000. Зам. № 9241. Передрук матеріалів із додатків до Каталогу — тільки за узгодженням з АТ «Укрпошта»

8 * Передплатна вартість видань визначається безпосередньо при оформленні передплати в залежності від терміну, на який оформлена передплата, і складається з вартості видання з доставкою та вартості приймання передплати. Вартість приймання передплати (за 1 абонемент) на 1 місяць - 2.90 грн., на 6 місяців - 8.15 грн.